Recursos de ayuda alimentaria en Plateau-Mont-Royal

Estos recursos son para las personas que tienen dificultad financiera.

Comuniquese con los organismos antes de ir para conocer las modalidades de sus servicios.

Légende:

- Canastas de alimentos.
- Cestas de frutas y verduras.
- Comida preparada.
- Talleres educativos y cocina colectiva.

1 **Les Ateliers d'éducation populaire du Plateau**
4273 rue Drolet · 514 350-8881 poste 200

2 **Centre communautaire de Restauration Verticale**
3767, rue Berri · 514 750-3946

3 **Centre des femmes de Montréal**
3585, rue Saint-Urbain · 514 842-4780
Para mujeres solas o con familia.

4 **Dîners St-Louis**
1818, rue Gilford · 514 521-8619
Para jóvenes de 18-30 años en la calle o en dificultad.

5 **Maison d'Aurore**
4815 rue de Lanaudière · 514 527-9075

6 **La Maison des Amis du Plateau-Mont-Royal**
1360, boulevard Saint-Joseph Est · 514 527-1344

7 **La porte ouverte**
3535, avenue du Parc · 514 939-1970
Para toda persona en situación de itinerancia priorizando a las personas autóctonas.

8 **Le centre du Plateau**
2275 Bd Saint-Joseph E · 514 872-6830

9 **Le Chaînon**
4373, ave. De l'Esplanade · 514 845-0151
Para mujeres en situación de precariedad.

10 **Les Accordailles**
465, rue Gilford · 514 282-1553
Para adultos mayores de 50 años y más.

11 **Les cuisines collectives du Grand Plateau**
4095, rue Saint-André · 514 523-1752
Para adultos mayores de 50 años en precariedad económica.

12 **Les Fruits de la passion**
Coin St-Denis et Duluth

13 **Mission communautaire Mile End**
99, rue Bernard Ouest · 514 274-3401

14 **Mousquet'aides**
Centre du Plateau: 2275 Saint-Joseph Est · 438 394-9187

15 **PIAMP**
4430 Av. Papineau · 514 284-1267
Para jóvenes de 25 años y menos que cambian o venden servicios sexuales o que lo han hecho anteriormente.

16 **Plein Milieu - Centro fijo**
4675 rue Saint-Denis
514 524-3661 #26
El centro fijo, centro diurno y nocturno dirigido a personas en situación de vulnerabilidad, sin hogar o que consumen drogas por vía intravenosa y/o inhalación.

17 **Réseau d'entraide Milton Parc**
3516 Av du Parc · 514 561-4656

18 **Resto Plateau**
4450, rue Saint-Hubert (sótano) · 514 527-5997

19 **Santropol Roulant**
111, rue Roy Est · 514 284-9335
Comida preparada por profesionales de la salud / Otros servicios para todos

20 **Société Saint-Vincent-De-Paul - Centre d'aide Saint-Jean-Baptiste**
4240, rue Drolet · 514 849-2008

21 **Banque alimentaire du Centre d'aide à la famille**
5440 avenue des Érables · 514 982- 0804 poste 2
Se dirige a los lusófonos, a las mujeres víctimas de violencia y a otras personas del vecindario.

22 **Banque alimentaire de Milton Parc**
3594 rue Jeanne-Mance

23 **Coop MBP**
3714 avenue du Parc

No podemos garantizar que los organismos puedan ofrecer sus los servicios en su lengua materna.

TABLE DE QUARTIER DU PLATEAU-MONT-ROYAL

Versión revisada en diciembre de 2025