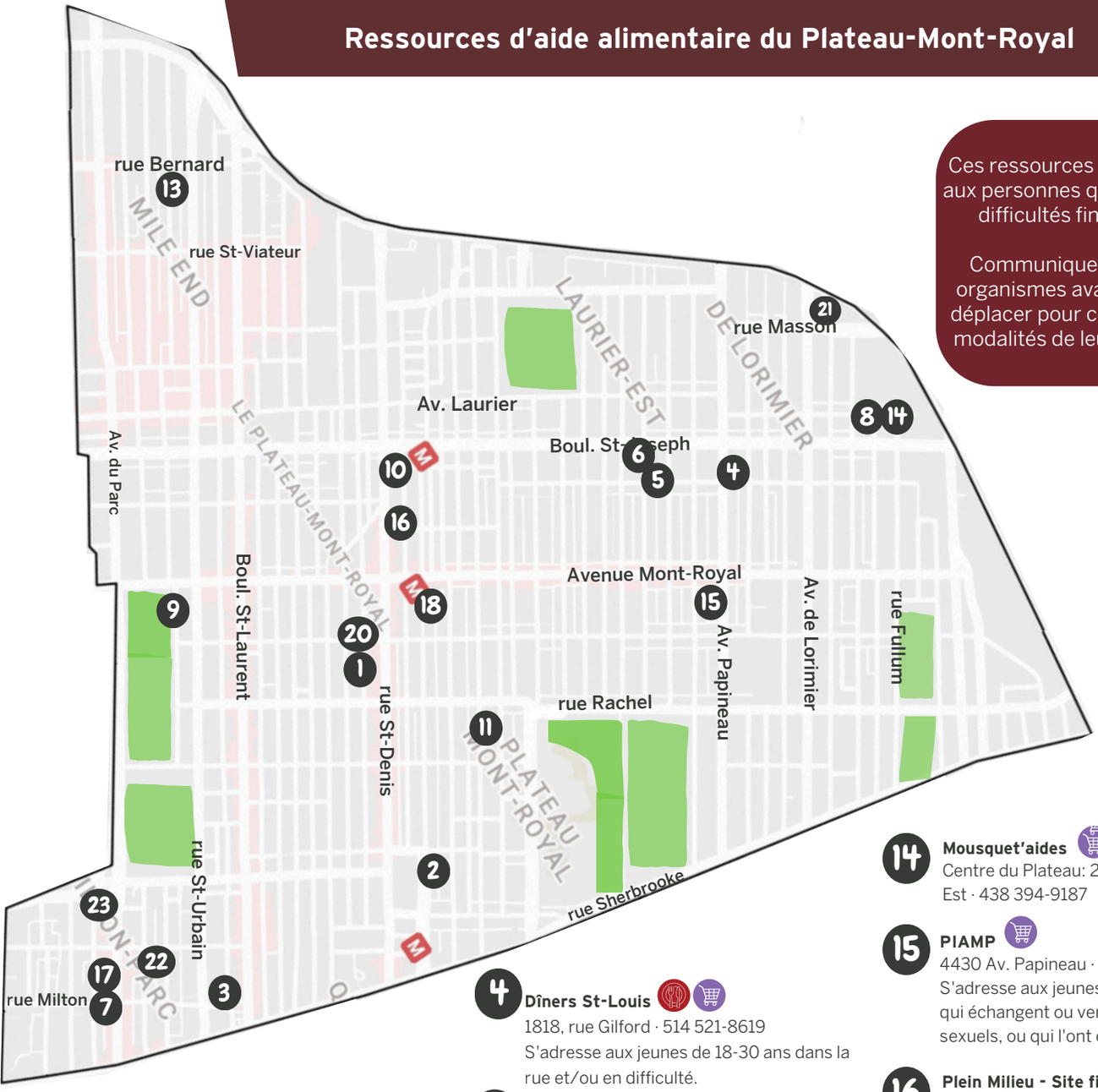
Ressources d'aide alimentaire du Plateau-Mont-Royal



Ces ressources s'adressent aux personnes qui vivent des difficultés financière.

Communiquez avec les organismes avant de vous déplacer pour connaître les modalités de leur services.

Légende:

- Boîtes alimentaires
- Paniers de fruits et légumes
- Repas préparés
- Atelier éducatifs et cuisines collectives

1 Les Ateliers d'éducation populaire du Plateau
4273 rue Drolet · 514 350-8881

2 Centre communautaire de Restauration Verticale
3767, rue Berri · 514 750-3946

3 Centre des femmes de Montréal
3585, rue Saint-Urbain · 514 842-4780
S'adresse aux femmes seules ou avec famille.

4 Dîners St-Louis
1818, rue Gilford · 514 521-8619
S'adresse aux jeunes de 18-30 ans dans la rue et/ou en difficulté.

5 Maison d'Aurore
4815 rue de Lanaudière · 514 527-9075

6 La Maison des Amis du Plateau-Mont-Royal
1360, boulevard Saint-Joseph Est · 514 527-1344

7 La porte ouverte
3535, avenue du Parc · 514 939-1970
S'adresse à toute personne en situation d'itinérance et une priorité est donné aux personnes autochtones.

8 Le centre du Plateau
2275 Bd Saint-Joseph E · 514 872-6830

9 Le Chaînon
4373, ave. De l'Esplanade · 514 845-0151
S'adresse aux femmes en situation de précarité.

10 Les Accordailles
465, rue Gilford · 514 282-1553
S'adresse aux personnes de 50 ans et +

11 Les cuisines collectives du Grand Plateau
4095, rue Saint-André · 514 523-1752
S'adresse aux personnes en situation de précarité et de 50 ans et +.

12 Les Fruits de la passion
Coin St-Denis et Duluth

13 Mission communautaire Mile End
99, rue Bernard Ouest · 514 274-3401

14 Mousquet'aides
Centre du Plateau: 2275 Saint-Joseph Est · 438 394-9187

15 PIAMP
4430 Av. Papineau · 514 284-1267
S'adresse aux jeunes de 25 ans et moins qui échangent ou vendent des services sexuels, ou qui l'ont déjà fait.

16 Plein Milieu - Site fixe
4675 rue Saint-Denis
514 524-3661 #26
S'adresse aux personnes en situation de vulnérabilité, d'itinérance ou utilisatrices de drogues par injection et/ou inhalation.

17 Réseau d'entraide Milton Parc
3516 Av du Parc · 514 561-4656

18 Resto Plateau
4450, rue Saint-Hubert (sous-sol) · 514 527-5997

19 Santropol Roulant
111, rue Roy Est · 514 284-9335
Popote sur référence de professionnel·le·s de la santé / Autres services pour tout le monde

20 Société Saint-Vincent-De-Paul - Centre d'aide Saint-Jean-Baptiste
4240, rue Drolet · 514 849-2008

21 Banque alimentaire du Centre d'aide à la famille
5440 avenue des Érables · 514 982- 0804 poste 2
S'adresse aux personne lusophone, aux femmes victime de violence et aux autres personnes du quartier

22 Banque alimentaire de Milton Parc
3594 rue Jeanne-Mance

23 Coop MBP
3714 avenue du Parc

TABLE DE QUARTIER DU PLATEAU-MONT-ROYAL

Version révisé en décembre 2025